



PROGRAMACIONS

GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7 - 8	Matinet					
8 - 9	rebuda	matinet				rebuda
		rebuda	rebuda	rebuda	rebuda	5 x 5
9 - 10	ETI	ETI	ETI	ETI	ETI	Jocs amb pares
10 - 11	berenar	berenar	berenar	berenar	berenar	berenar
	ETI	ETI	ACTIVITAT	ETI	ETI	ALL STAR
11- 12	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA	
12 -13						
13 -14	Dinar					DINAR JUNTS
14 - 15	TALLER	TALLER	TALLER	TALLER	TALLER	
15- 16	CONCURS	CONCURS	CONCURS	CONCURS	CONCURS 1 c 1 2 c 2 3 c 3	FINAL!
16 - 17	Tir Circuit	1 c 1 2 c 2	3 c 3	Tir Circuit		
17 - 18						
18- 19						
19 - 20						
20 - 21					Sopar	
21- 22					Revetlla	
22 - 23					Gimcana	

Dilluns de 9 a 11.30 h. grups

Dilluns i dimecres de 15 a 17 preparació concurs

ETI :Entrenament Tècnica Individual